

## **Informed Consent : Sterilisatie**

U heeft gekozen voor een sterilisatie oftewel vasectomie bij TLC huisartsen. Deze ingreep wordt gedaan door Dr. Costerus.

### **Wat is een vasectomie**

Samenvattend is een vasectomie een operatieve ingreep waarbij de zaadleiters worden onderbroken en dicht worden gebrand. De ingreep is in principe onherroepelijk. Een vasectomie is dan ook alleen een goede keuze, als u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Een sterilisatie heeft verder geen invloed op uw seksleven.

### **Vorbereiding**

Om infectie te voorkomen, wordt u verzocht de avond voor de ingreep (en niet op de dag zelf) de beharing van de balzak zorgvuldig weg te scheren.

U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep en mag dus gewoon eten en drinken.

Bloedverdunnende medicatie kan met de nieuwe No Scalpel techniek gewoon gebruikt blijven worden.

Neem een extra strak zittende onderbroek of zwembroek mee naast het gewone ondergoed.

Als u deze de eerste 24 uur na de ingreep aanhoudt verkleint u de kans op een nabloeding.

### **Operatie**

Nadat de lokale verdoving ingewerkt is wordt een kleine opening links en rechts in de balzak gemaakt. Van beide zaadleiters wordt vervolgens een stukje verwijderd en de uiteinden worden dicht gebrand.

De huid van de balzak wordt niet gesloten met een hechting omdat met de No Scalpel Techniek er een natuurlijke opening gecreëerd wordt die heel snel spontaan sluit.

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

### **Complicatierisico**

Sterilisatie van de man is een snelle, effectieve en veilige methode om uw vruchtbaarheid te stoppen. Met u is besproken dat er kleine risico's verbonden zijn aan de ingreep.

Tijdens de operatie kan een bloedvat worden geraakt waardoor er een bloeding optreedt (1%).

Als deze bloeding onverwacht groot blijkt te zijn kan dit tot enkele weken enig ongemak geven. Het herstelt echter altijd volledig. Zeer zelden (0.1%) is het hiervoor nodig een diepe hechting te plaatsen wat soms tot gevolg kan hebben dat de testikel aan die kant kleiner wordt (testikelatrofie).

Bij alle operaties is er altijd een risico op infecties (<1%). Als dat gebeurt dan kan deze goed worden behandeld met antibiotica en enkele dagen rust.

Een klein percentage van de mannen die een vasectomie heeft ondergaan heeft gedurende een langere periode van maximaal 6 weken last van een zeurend gevoel in het operatiegebied ("scrotalgie"). Dit kan verschillende oorzaken hebben en verdwijnt altijd restloos.

De nieuwe No Scalpel Techniek die nu gebruikt wordt is sneller, prettiger (minder pijn bij de ingreep) en veiliger (minder complicaties dan boven beschreven) dan de conventionele open techniek.

### **Na de ingreep thuis**

De kans op een nabloeding is erg klein en kan verminderd worden door de rest van de dag rustig aan te doen en strak ondergoed of zwembroek te dragen.

Als de verdoving na ongeveer 2 uur is uitgewerkt, kan het gebied rond de balzak en de liezen wat gevoelig zijn. Pijnstilling is veelal niet nodig, maar mocht u het prettig vinden kan paracetamol gebruikt worden. De volgende dag mag u weer douchen.

### **Nacontrole**

U krijgt een plastic potje mee voor de spermacontrole. Na 8 tot 10 weken na de ingreep kunt u sperma inleveren in het plastic potje op de praktijk.

Het heeft de voorkeur het potje zo snel mogelijk na de zaadlozing in te leveren, maar dat hoeft niet direct en warm te zijn zoals bij vruchtbaarheidsonderzoek.

Het kan zijn dat u meermalen sperma moet inleveren totdat er geen zaadcellen meer aanwezig zijn. **Tot aan de uitslag van het spermaonderzoek met aanvullende anticonceptie doorgaan!**

### **Kosten:**

U krijgt van ons een rekening volgens het standaardtarief (M&I code 13040). Sommige verzekeraars vergoeden deze ingreep in de aanvullende polis. De rekening kunt u dan vervolgens zelf declareren bij uw verzekeraar.

Afzeggen van de ingreep tot 24 uur van tevoren geschiedt kosteloos. Indien later afgezegd zonder geïntegreerde reden wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Naam :

Geboortedatum :

Adres :

Postcode /Plaats :

Telefoonnummer :

E-mailadres :

Huisarts (in verband met de verslag brief):

Datum vasectomie:

Handtekening dat u bovenstaande heeft gelezen en akkoord gaat: